

Létszám: 63 / 40 fiú, 23 lány
Tanév: 2014/2015

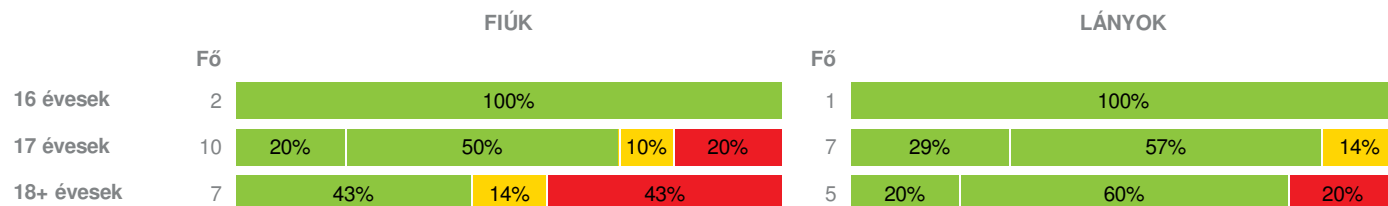


Adatfeltöltöttségi állapot: 62,08 %
Nyomtatás dátuma: 2018.12.06 11:49:49

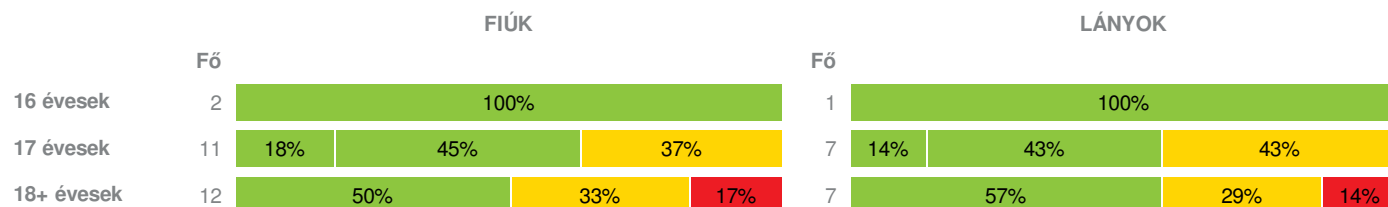
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

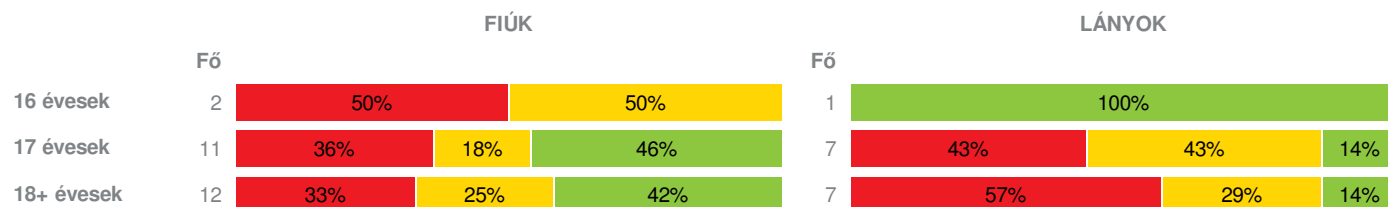


Testzsír százalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

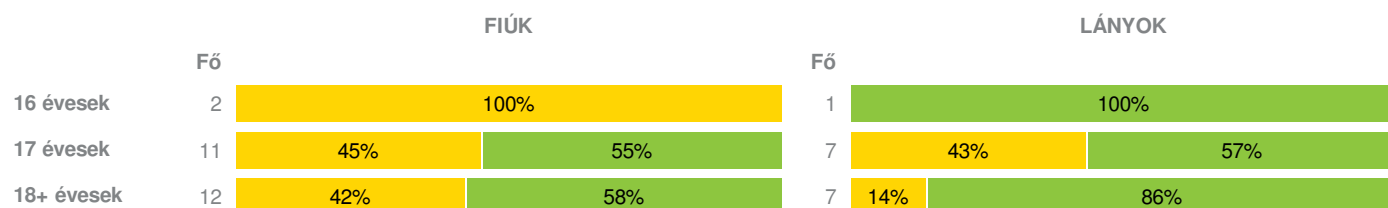


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

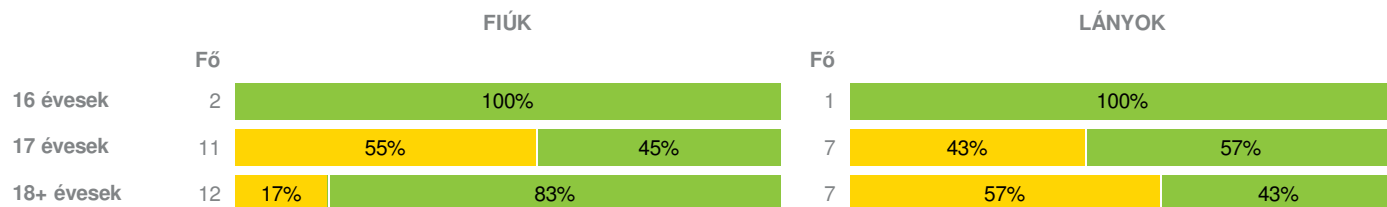
Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés (cm)



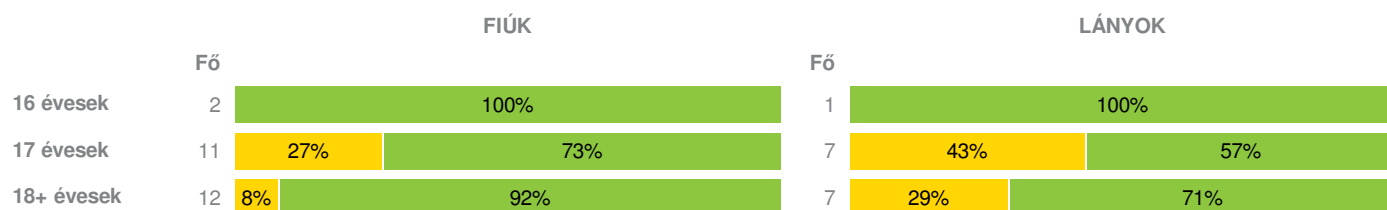
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

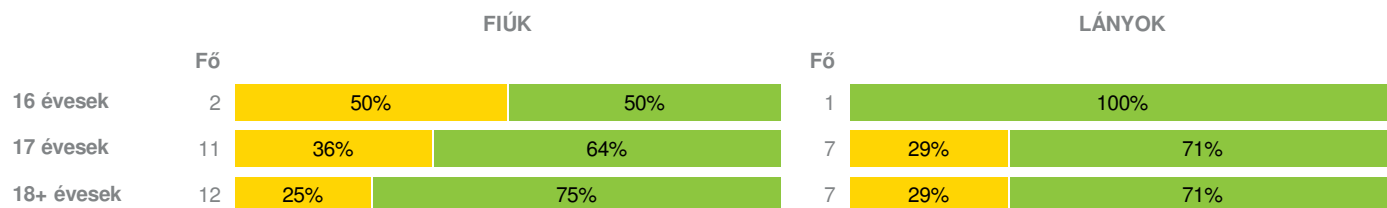


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2015



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Soós István Borászati és Élelmiszeripari Szakgimnázium és Szakközépiskola

Létszám: 63 / 40 fiú, 23 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 62,08 %

Nyomtatás dátuma: 2018.12.06 11:49:49



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
16 évesek	18.87	23.08	20.98	2.11	20.88	20.88	20.88	0.00			3 fő - 100%
17 évesek	16.73	33.05	22.71	4.92	17.34	27.86	21.97	3.54	2 fő - 12%	2 fő - 12%	13 fő - 76%
18+ évesek	18.69	48.89	29.89	9.74	16.96	30.36	22.42	4.54	4 fő - 34%	1 fő - 8%	7 fő - 58%

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
16 évesek	11.70	12.40	12.05	0.35	26.70	26.70	26.70	0.00			3 fő - 100%
17 évesek	4.80	30.50	17.53	8.72	15.60	34.70	26.04	7.24			7 fő - 39% 11 fő - 61%
18+ évesek	8.00	49.50	22.95	12.23	17.50	39.20	26.99	8.15	3 fő - 15%	6 fő - 32%	10 fő - 53%
Összesen:									8 %	33 %	59 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
16 évesek	39.86	41.47	40.67	0.81	39.28	39.28	39.28	0.00	1 fő - 33%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
17 évesek	34.04	52.87	43.86	6.09	31.43	39.29	35.91	2.52	7 fő - 39%	5 fő - 28%	6 fő - 33%
18+ évesek	28.28	51.28	42.40	6.57	26.43	38.60	34.09	4.29	8 fő - 42%	5 fő - 26%	6 fő - 32%
Összesen:									40 %	28 %	32 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
16 évesek	51.00	80.00	65.50	14.50	36.00	36.00	36.00	0.00		3 fő - 100%
17 évesek	14.00	80.00	47.45	22.49	20.00	80.00	34.14	19.31	2 fő - 11%	16 fő - 89%
18+ évesek	26.00	80.00	58.00	20.24	16.00	80.00	35.71	22.40	2 fő - 11%	17 fő - 89%
Összesen:									10 %	90 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
16 évesek	14.00	15.00	14.50	0.50	28.50	28.50	28.50	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
17 évesek	16.20	30.00	23.84	4.78	18.50	30.00	24.21	4.03	8 fő - 44%	10 fő - 56%
18+ évesek	17.00	30.00	24.17	4.40	20.50	30.00	26.07	3.54	6 fő - 32%	13 fő - 68%
Összesen:									40 %	60 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
16 évesek	20.00	22.00	21.00	1.00	16.00	16.00	16.00	0.00		3 fő - 100%
17 évesek	4.00	28.00	17.18	6.82	1.00	13.00	6.43	4.56	9 fő - 50%	9 fő - 50%
18+ évesek	0.00	33.00	21.75	7.92	1.00	14.00	7.14	5.46	6 fő - 32%	13 fő - 68%
Összesen:									38 %	62 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
16 évesek	41.65	47.50	44.58	2.93	31.40	31.40	31.40	0.00		3 fő - 100%
17 évesek	29.15	62.60	47.20	10.59	20.85	39.30	29.36	5.70	3 fő - 17%	15 fő - 83%

18+ évesek 32.35 | 61.85 | 51.93 | 7.49 22.80 | 34.60 | 29.31 | 3.94 3 fő - 16% 16 fő - 84%

Összesen: 15 % 85 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
16 évesek	215.00	216.00	215.50	0.50	179.00	179.00	179.00	0.00	3 fő - 100%	
17 évesek	159.00	260.00	213.73	30.45	122.00	180.00	151.86	19.63	6 fő - 33%	12 fő - 67%
18+ évesek	130.00	248.00	216.83	29.99	110.00	200.00	152.29	28.87	3 fő - 16%	16 fő - 84%

Összesen: 23 % 77 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
16 évesek	15.00	34.00	24.50	9.50	32.50	32.50	32.50	0.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%
17 évesek	10.00	36.50	23.38	7.35	18.75	42.00	31.02	7.46	6 fő - 33%	12 fő - 67%
18+ évesek	14.50	38.50	24.33	6.54	28.50	43.00	35.29	4.67	5 fő - 26%	14 fő - 74%

Összesen: 30 % 70 %