

Létszám: 94 / 63 fiú, 31 lány
Tanév: 2015/2016

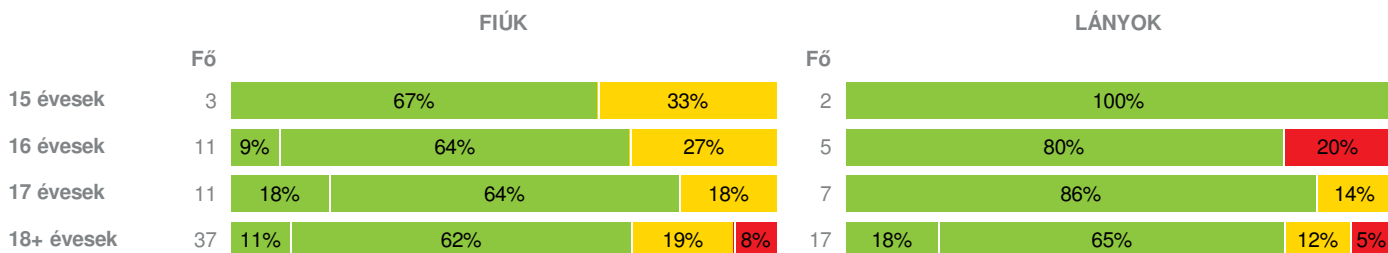


Adatfeltöltöttségi állapot: 99,76 %
Nyomtatás dátuma: 2018.12.06 11:51:02

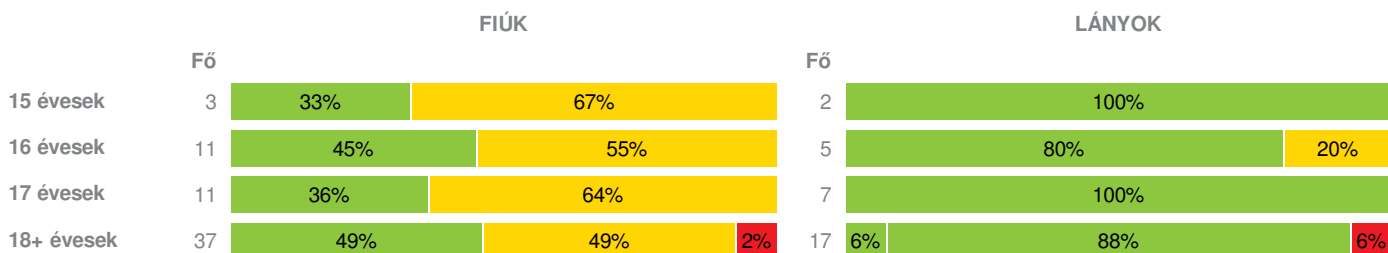
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

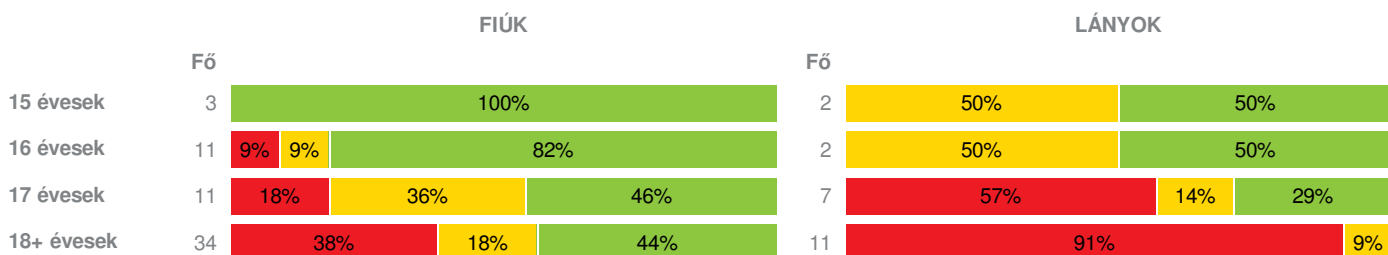


Testzsír százalék (TZS %)



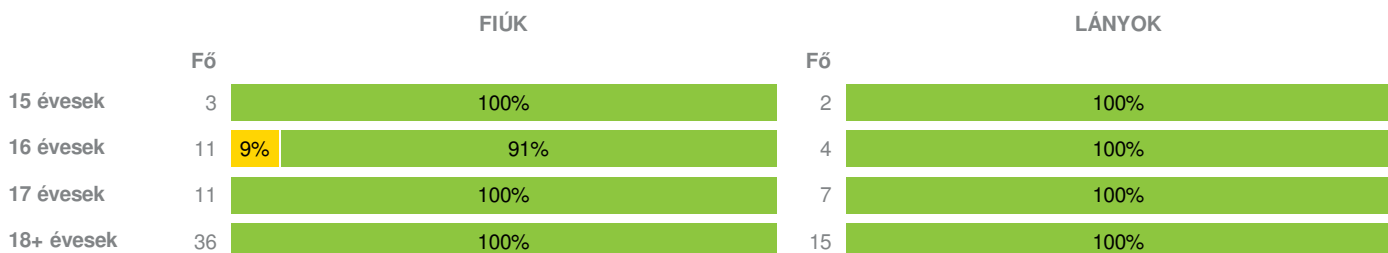
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

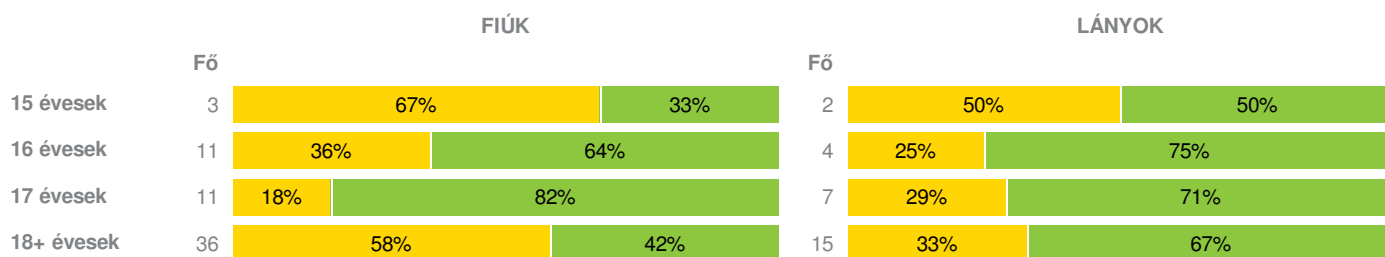


Törzsemelés (cm)

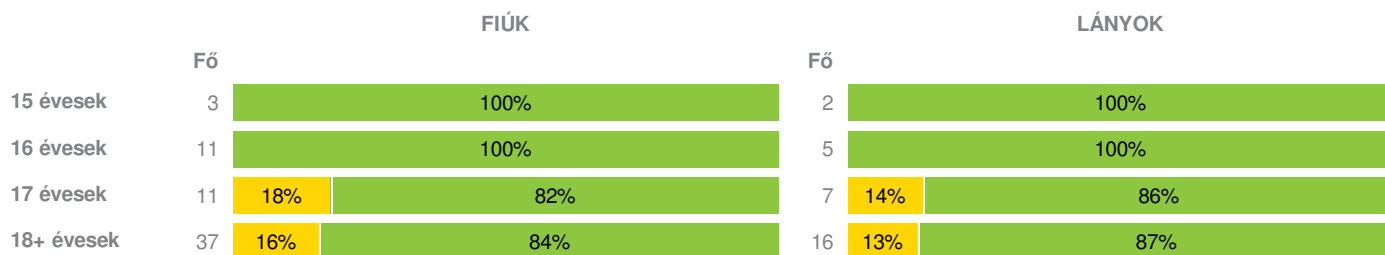




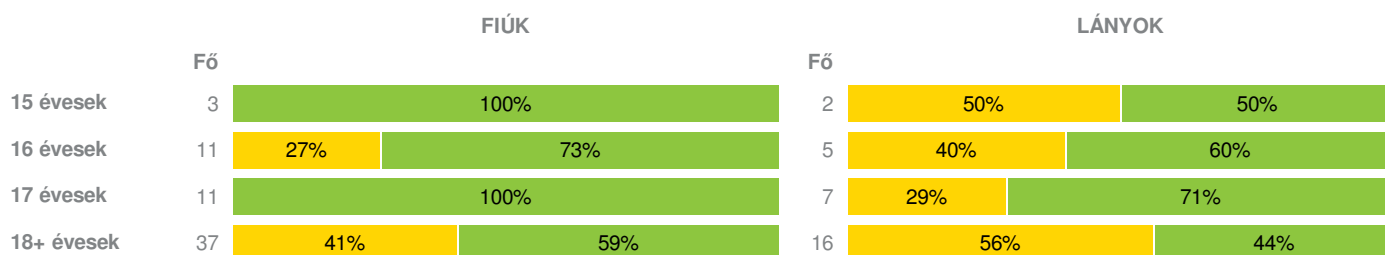
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

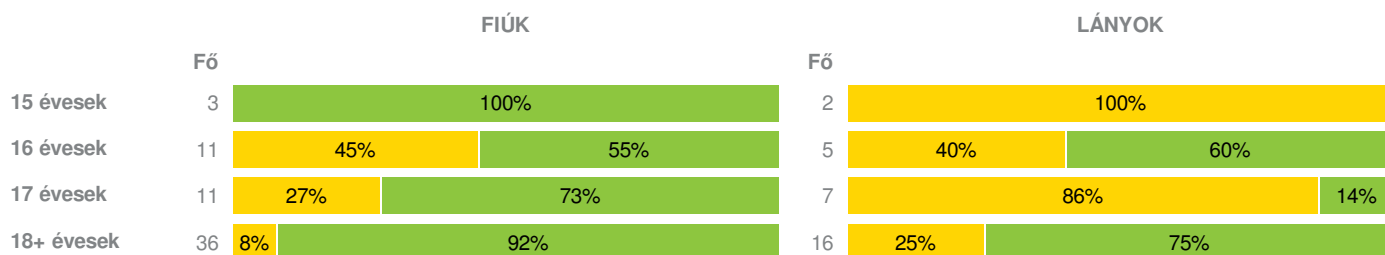


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2016



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Soós István Borászati és Élelmiszeripari Szakgimnázium és Szakközépiskola

Létszám: **94 / 63 fiú, 31 lány**
Tanév: **2015/2016**

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,76 %
Nyomtatás dátuma: 2018.12.06 11:51:02



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	18.31	28.41	22.49	4.30	19.05	22.04	20.55	1.50		1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek	15.82	28.31	21.89	3.74	19.05	32.04	23.86	4.41	1 fő - 6%	3 fő - 19%	12 fő - 75%
17 évesek	15.47	28.39	21.64	3.63	19.40	26.35	21.85	2.62		3 fő - 17%	15 fő - 83%
18+ évesek	14.86	36.84	22.72	4.53	16.11	38.70	22.20	5.19	4 fő - 7%	9 fő - 17%	41 fő - 76%
Összesen:									5 %	17 %	78 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	19.00	29.00	23.00	4.32	19.00	22.00	20.50	1.50		2 fő - 40%	3 fő - 60%
16 évesek	16.00	29.00	22.09	3.96	19.00	32.00	24.20	4.53		7 fő - 44%	9 fő - 56%
17 évesek	16.00	29.00	21.91	3.68	20.00	27.00	22.29	2.55		7 fő - 39%	11 fő - 61%
18+ évesek	15.00	37.00	23.14	4.50	16.00	39.00	22.35	5.25	2 fő - 4%	18 fő - 33%	34 fő - 63%
Összesen:									2 %	37 %	61 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	46.47	69.42	58.47	9.40	37.03	45.55	41.29	4.26		1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek	39.90	68.12	52.44	9.17	36.45	45.22	40.84	4.39	1 fő - 8%	2 fő - 15%	10 fő - 77%
17 évesek	39.94	52.64	43.92	3.40	32.32	44.88	37.26	3.90	6 fő - 33%	5 fő - 28%	7 fő - 39%
18+ évesek	26.41	66.92	44.20	9.67	29.26	38.42	32.35	2.76	23 fő - 51%	7 fő - 16%	15 fő - 33%
Összesen:									37 %	19 %	44 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	24.00	80.00	61.33	26.40	20.00	80.00	50.00	30.00		5 fő - 100%
16 évesek	21.00	80.00	69.55	22.19	52.00	80.00	66.50	13.52	1 fő - 7%	14 fő - 93%
17 évesek	32.00	80.00	68.18	16.43	20.00	80.00	35.71	18.78		18 fő - 100%
18+ évesek	25.00	80.00	50.25	21.78	19.00	80.00	33.07	15.31		51 fő - 100%
Összesen:									1 %	99 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	21.00	25.00	23.33	1.70	22.00	30.00	26.00	4.00	2 fő - 40%	3 fő - 60%
16 évesek	21.00	30.00	26.20	3.46	24.00	30.00	27.50	2.60	2 fő - 14%	12 fő - 86%
17 évesek	17.00	30.00	25.64	4.54	15.00	30.00	23.86	4.49	5 fő - 28%	13 fő - 72%
18+ évesek	16.00	30.00	24.27	3.91	18.00	30.00	24.94	3.53	17 fő - 32%	36 fő - 68%
Összesen:									29 %	71 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	14.00	20.00	16.33	2.62	3.00	10.00	6.50	3.50	3 fő - 60%	2 fő - 40%
16 évesek	10.00	28.00	17.27	5.66	2.00	20.00	11.50	7.30	5 fő - 33%	10 fő - 67%
17 évesek	10.00	30.00	20.45	5.91	5.00	20.00	9.71	4.98	4 fő - 22%	14 fő - 78%
18+ évesek	2.00	32.00	16.00	5.93	1.00	20.00	7.40	4.56	26 fő - 51%	25 fő - 49%
Összesen:									43 %	57 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	37.60	43.10	41.12	2.49	24.20	29.35	26.78	2.58		5 fő - 100%
16 évesek	27.85	56.75	40.28	8.32	24.30	35.40	30.22	4.09		16 fő - 100%
17 évesek	30.90	68.05	41.26	9.92	17.10	43.70	26.44	8.07	3 fő - 17%	15 fő - 83%
18+ évesek	27.95	67.61	48.82	9.71	18.10	40.35	29.47	4.66	8 fő - 15%	45 fő - 85%
Összesen:									12 %	88 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	187.00	205.00	194.00	7.87	130.00	168.00	149.00	19.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek	138.00	262.00	207.27	37.45	90.00	188.00	144.00	35.35	5 fő - 31%	11 fő - 69%
17 évesek	190.00	243.00	208.64	15.67	100.00	180.00	143.71	21.95	2 fő - 11%	16 fő - 89%
18+ évesek	130.00	260.00	208.86	28.23	118.00	180.00	143.13	18.38	24 fő - 45%	29 fő - 55%
Összesen:									35 %	65 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	21.00	32.50	27.50	4.81	27.50	28.00	27.75	0.25	2 fő - 40%	3 fő - 60%
16 évesek	18.00	32.00	22.05	3.99	29.00	42.00	35.20	5.56	7 fő - 44%	9 fő - 56%
17 évesek	18.50	38.00	24.91	5.76	24.50	30.50	28.00	1.93	9 fő - 50%	9 fő - 50%
18+ évesek	11.00	39.50	27.24	6.50	16.50	43.00	32.41	7.87	7 fő - 13%	45 fő - 87%
Összesen:									27 %	73 %