

Létszám: 90 / 59 fiú, 31 lány  
Tanév: 2016/2017

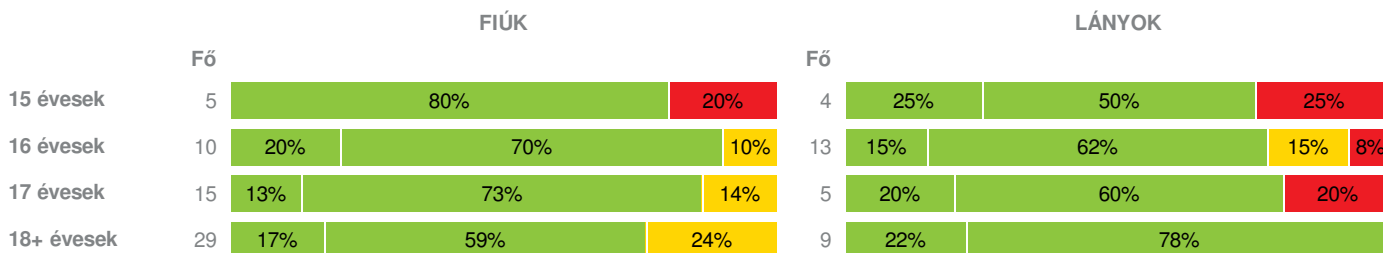


Adatfeltöltöttségi állapot: 99,26 %  
Nyomtatás dátuma: 2018.12.06 11:51:51

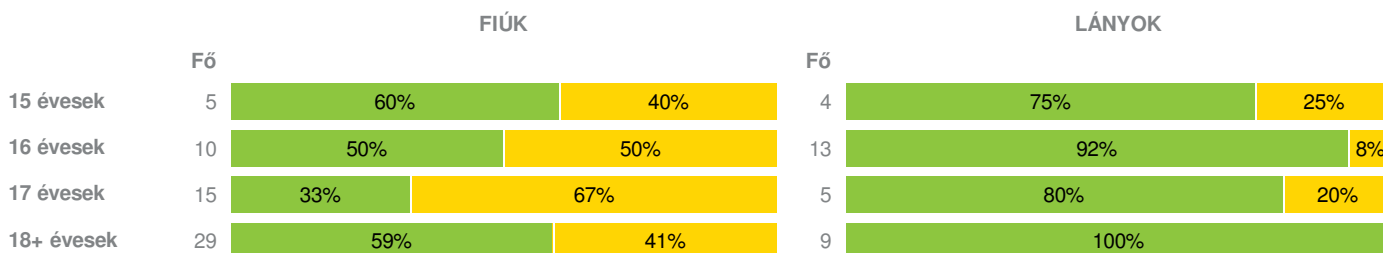
## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

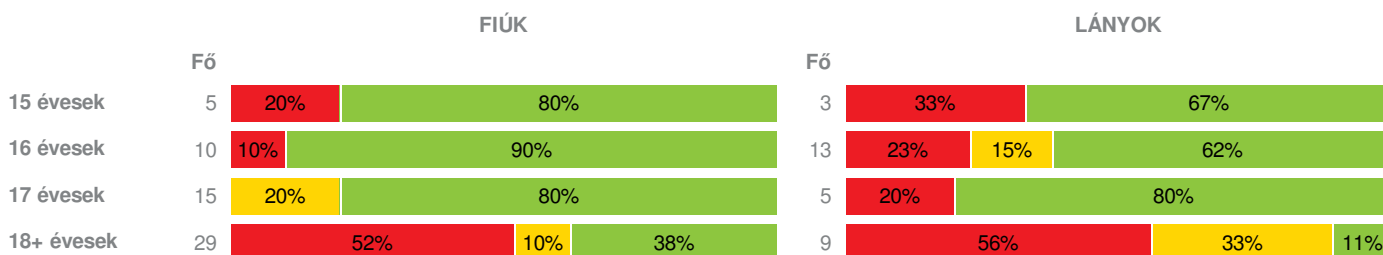


#### Testzsír százalék (TZS %)



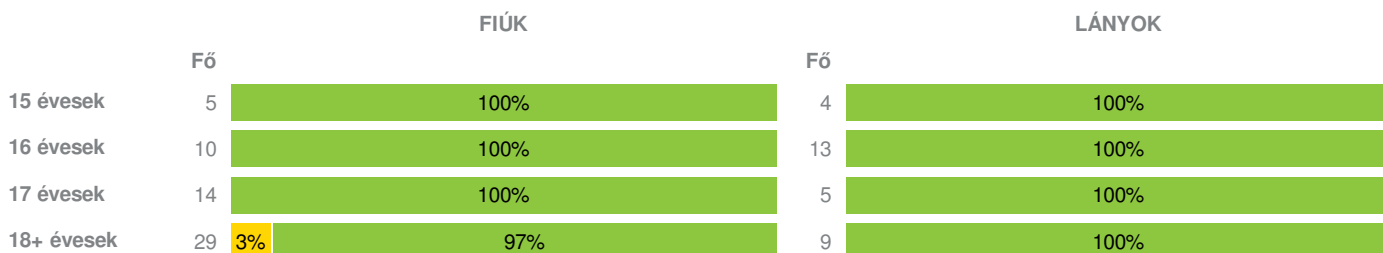
### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)



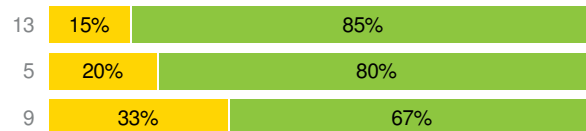
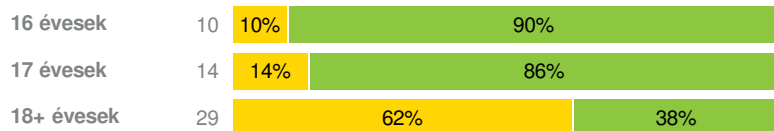
### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

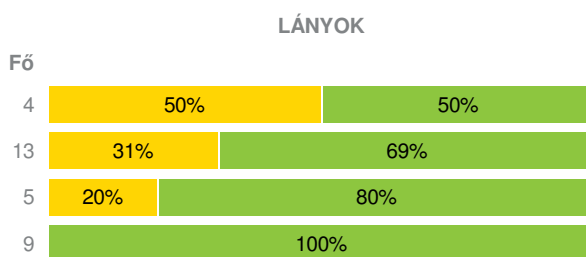
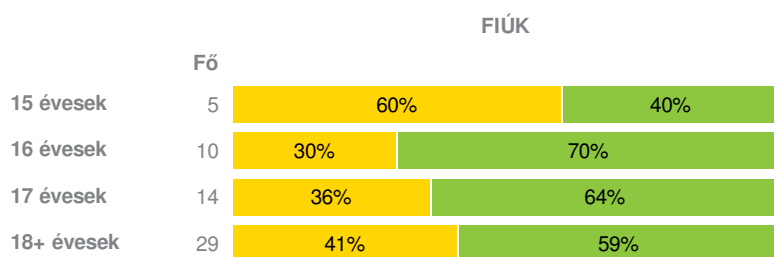


#### Törzsemelés (cm)

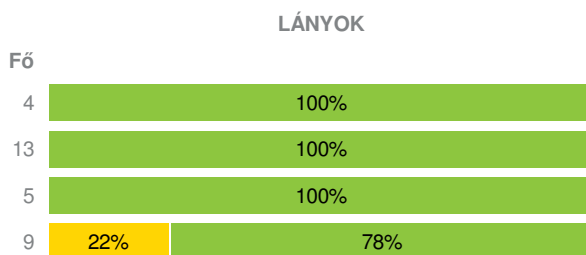
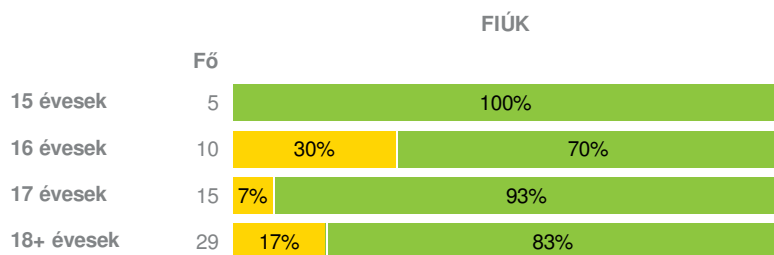




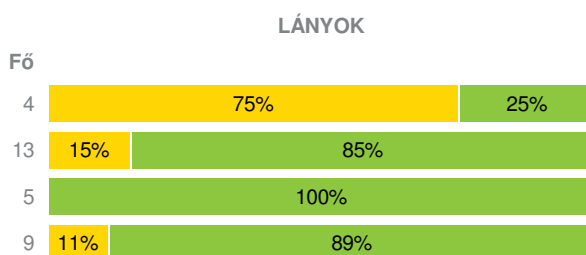
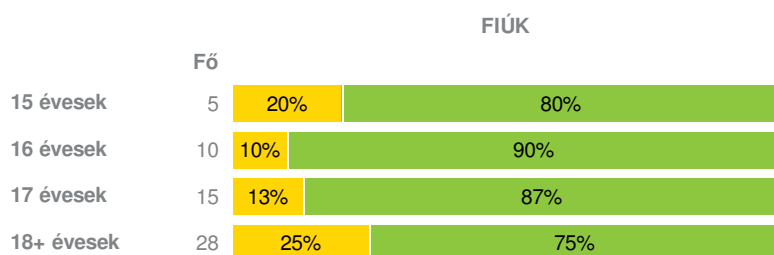
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)

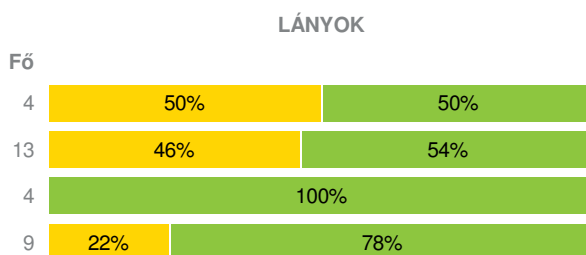
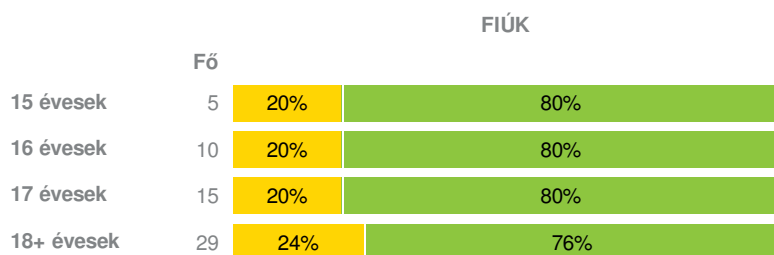


### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

**Soós István Borászati és Élelmiszeripari Szakgimnázium és Szakközépiskola**

Létszám: **90 / 59 fiú, 31 lány**  
Tanév: **2016/2017**

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,26 %  
Nyomtatás dátuma: 2018.12.06 11:51:51



## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	17.36	29.32	21.70	4.29	16.73	31.63	22.80	5.66	2 fő - 22%		7 fő - 78%
16 évesek	15.76	24.86	20.02	2.50	16.11	31.12	21.07	3.90	1 fő - 4%	3 fő - 13%	19 fő - 83%
17 évesek	17.56	27.59	21.43	2.81	16.73	32.04	22.50	5.37	1 fő - 5%	2 fő - 10%	17 fő - 85%
18+ évesek	11.41	28.72	21.52	4.14	16.87	24.06	20.05	2.03		7 fő - 18%	31 fő - 82%
Összesen:									4 %	13 %	83 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	17.36	29.32	21.62	4.34	16.73	31.63	22.80	5.66	3 fő - 33%	6 fő - 67%
16 évesek	15.76	24.86	20.02	2.50	16.11	31.12	21.10	3.91	6 fő - 26%	17 fő - 74%
17 évesek	17.56	27.59	21.43	2.81	16.73	32.04	22.50	5.37	11 fő - 55%	9 fő - 45%
18+ évesek	11.41	28.72	21.28	4.26	16.87	24.06	20.05	2.03	12 fő - 32%	26 fő - 68%
Összesen:									36 %	64 %

### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	31.90	53.45	47.52	7.99	34.72	48.30	42.08	5.60	2 fő - 25%		6 fő - 75%
16 évesek	38.68	70.06	57.15	8.06	31.34	52.91	40.36	5.64	4 fő - 17%	2 fő - 9%	17 fő - 74%
17 évesek	42.04	68.25	54.09	8.06	31.77	45.16	39.45	4.38	1 fő - 5%	3 fő - 15%	16 fő - 80%
18+ évesek	26.14	61.13	41.08	9.58	29.28	50.46	35.29	6.05	20 fő - 53%	6 fő - 16%	12 fő - 32%
Összesen:									30 %	12 %	58 %

### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	70.00	80.00	76.00	4.90	20.00	80.00	51.25	28.80		9 fő - 100%
16 évesek	38.00	80.00	72.80	14.65	18.00	80.00	61.85	21.69		23 fő - 100%
17 évesek	24.00	80.00	66.79	18.26	36.00	80.00	62.80	16.95		19 fő - 100%
18+ évesek	20.00	80.00	61.79	19.76	19.00	60.00	43.44	13.87	1 fő - 3%	37 fő - 97%
Összesen:									1 %	99 %

#### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	22.00	30.00	24.30	2.99	27.00	30.00	29.25	1.30	2 fő - 22%	7 fő - 78%
16 évesek	19.00	30.00	25.90	3.30	21.00	30.00	26.31	3.36	3 fő - 13%	20 fő - 87%
17 évesek	21.00	30.00	26.00	3.25	20.00	30.00	25.80	3.92	3 fő - 16%	16 fő - 84%
18+ évesek	12.00	28.00	20.71	4.28	20.00	30.00	24.33	3.56	21 fő - 55%	17 fő - 45%
Összesen:									33 %	67 %

## Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	1.00	20.00	11.80	6.62	3.00	7.00	5.50	1.66	5 fő - 56%	4 fő - 44%
16 évesek	8.00	32.00	18.60	6.45	2.00	18.00	9.46	4.75	7 fő - 30%	16 fő - 70%
17 évesek	9.00	33.00	19.50	6.77	5.00	15.00	8.20	3.49	6 fő - 32%	13 fő - 68%
18+ évesek	5.00	30.00	17.52	6.91	7.00	12.00	8.67	1.63	12 fő - 32%	26 fő - 68%
Összesen:									34 %	66 %

## Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	34.50	49.25	41.68	4.72	26.20	38.30	32.04	4.29		9 fő - 100%
16 évesek	25.50	57.90	38.92	9.84	18.60	49.15	29.75	7.80	3 fő - 13%	20 fő - 87%
17 évesek	30.75	66.30	44.77	8.48	24.95	36.25	31.39	3.69	1 fő - 5%	19 fő - 95%
18+ évesek	27.95	73.70	46.46	10.67	20.00	38.95	27.58	5.63	7 fő - 18%	31 fő - 82%
Összesen:									12 %	88 %

## Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	170.00	212.00	195.40	15.25	120.00	170.00	136.25	19.80	4 fő - 44%	5 fő - 56%
16 évesek	182.00	240.00	209.70	16.75	110.00	167.00	146.38	13.88	3 fő - 13%	20 fő - 87%
17 évesek	150.00	265.00	211.93	27.72	142.00	191.00	158.60	17.18	2 fő - 10%	18 fő - 90%
18+ évesek	150.00	260.00	210.07	20.17	140.00	167.00	148.00	7.42	8 fő - 22%	29 fő - 78%
Összesen:									19 %	81 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	12.50	41.00	25.30	9.23	24.50	33.50	29.44	3.41	3 fő - 33%	6 fő - 67%
16 évesek	16.50	40.00	28.35	7.05	27.50	37.50	31.42	2.99	8 fő - 35%	15 fő - 65%
17 évesek	14.00	30.00	23.47	4.61	31.00	40.00	35.13	3.32	3 fő - 16%	16 fő - 84%
18+ évesek	1.00	46.50	25.40	8.57	20.00	38.00	31.72	5.19	9 fő - 24%	29 fő - 76%
Összesen:									26 %	74 %