

## Intézményi zónaösszesítő - Soós István Borászati és Élelmiszeripari Szakgimnázium és Szakközépiskola

2017/2018 tanév

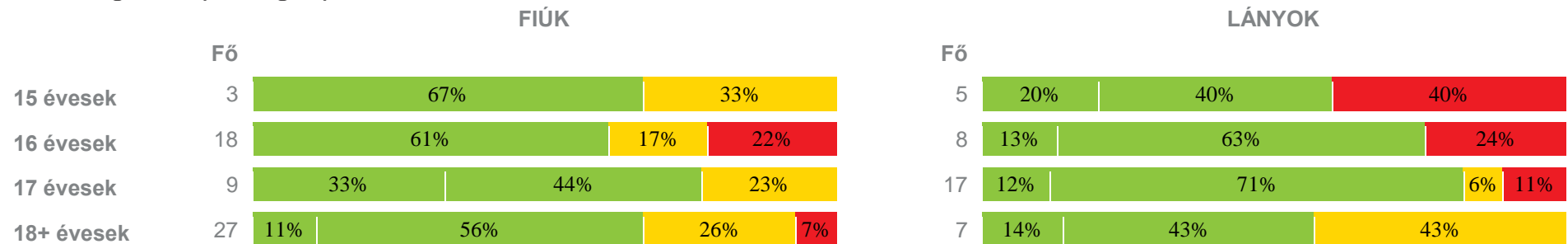
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Létszám: 104 fő (fiú: 62, lány: 42)

Átlagéletkor: 17

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

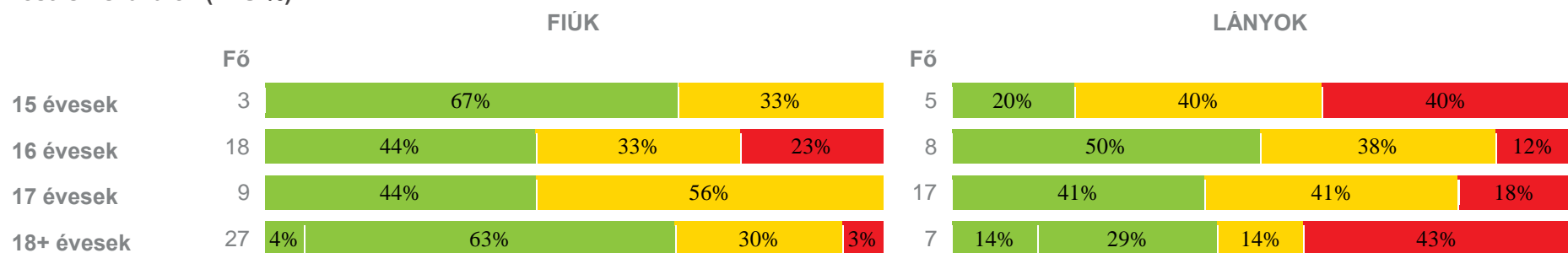
Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)



Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	18.15	24.64	21.54	2.66	17.27	35.19	26.21	7.18	2 fő - 24%	1 fő - 13%	5 fő - 63%

16 évesek	18.11	40.29	24.80	6.28	17.65	39.38	24.79	6.38	6 fő - 23%	3 fő - 12%	17 fő - 65%
17 évesek	15.95	26.41	21.65	3.61	17.98	48.07	23.80	6.85	2 fő - 7%	3 fő - 12%	21 fő - 81%
18+ évesek	16.69	36.28	23.99	4.23	18.35	28.36	23.31	3.83	2 fő - 6%	10 fő - 29%	22 fő - 65%
Összesen:									13 %	18 %	69 %

### Testzsír százalék (TZS %)

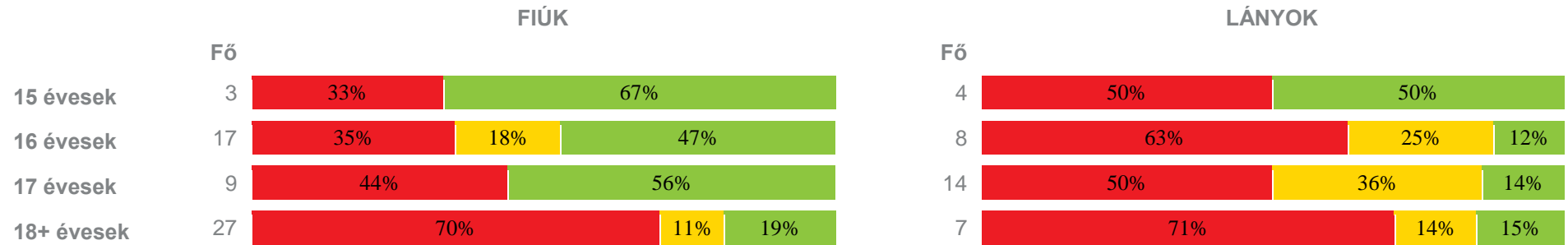


Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	12.30	27.60	18.70	6.49	17.10	46.70	32.46	9.76	2 fő - 24%	3 fő - 38%	3 fő - 38%
16 évesek	7.20	42.80	21.37	10.22	21.10	49.60	30.70	8.57	5 fő - 19%	9 fő - 35%	12 fő - 46%
17 évesek	10.70	27.90	20.57	5.37	23.40	48.30	32.29	6.54	3 fő - 12%	12 fő - 46%	11 fő - 42%
18+ évesek	5.70	40.20	19.24	7.47	15.80	41.40	31.63	9.06	4 fő - 12%	9 fő - 26%	21 fő - 62%

Összesen: 15 % 35 % 50 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)



Kor	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	37.47	53.28	46.24	6.57	33.57	42.94	37.97	3.58	3 fő - 43%		4 fő - 57%
16 évesek	34.04	58.80	43.39	6.52	30.89	41.18	35.22	3.06	11 fő - 44%	5 fő - 20%	9 fő - 36%
17 évesek	35.10	51.64	42.98	6.25	30.02	40.14	35.26	3.13	11 fő - 48%	5 fő - 22%	7 fő - 30%
18+ évesek	25.34	51.36	38.02	6.80	28.12	39.43	32.29	3.69	24 fő - 71%	4 fő - 12%	6 fő - 18%

Összesen: 55 % 16 % 29 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

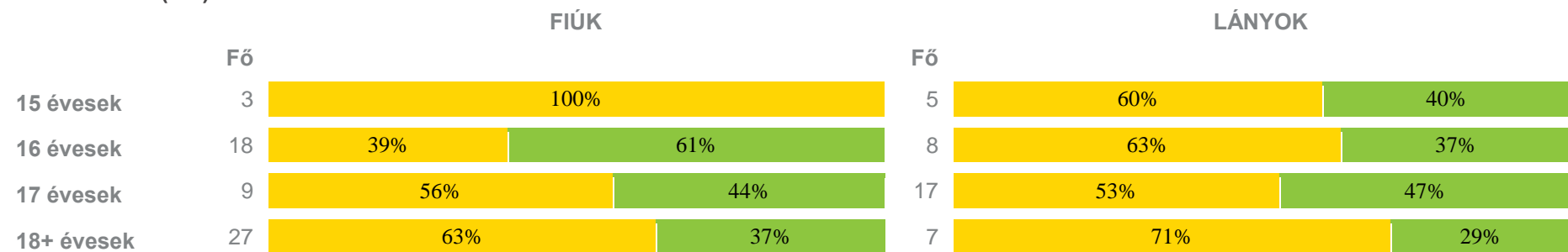
### Ütemezett hasizom (db)





	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	30.00	80.00	63.33	23.57	25.00	47.00	33.60	7.31		8 fő - 100%
16 évesek	10.00	80.00	55.22	26.18	19.00	80.00	42.00	24.76	4 fő - 15%	22 fő - 85%
17 évesek	54.00	80.00	76.00	8.38	16.00	80.00	39.35	19.26	1 fő - 4%	25 fő - 96%
18+ évesek	4.00	80.00	50.48	23.96	15.00	80.00	41.14	18.58	6 fő - 18%	28 fő - 82%
Összesen:									12 %	88 %

### Törzsemelés (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	18.00	22.50	20.17	1.84	18.00	30.00	22.80	4.26	6 fő - 75%	2 fő - 25%
16 évesek	16.00	30.00	23.17	4.45	13.00	30.00	21.00	5.15	12 fő - 46%	14 fő - 54%
17 évesek	9.00	29.00	20.44	5.42	11.00	30.00	22.06	5.43	14 fő - 54%	12 fő - 46%
18+ évesek	8.00	30.00	20.91	5.93	12.00	30.00	19.71	5.99	22 fő - 65%	12 fő - 35%
Összesen:									57 %	43 %

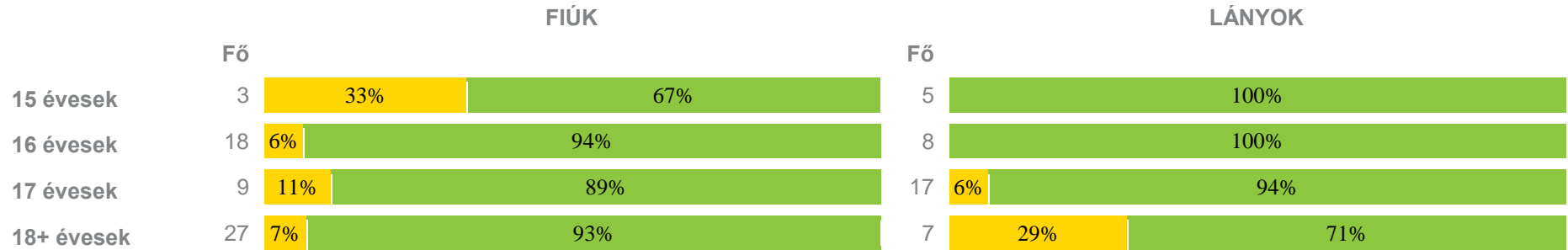
#### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
15 évesek	3	33% / 67%	5	100%
16 évesek	18	61% / 39%	8	100%
17 évesek	9	33% / 67%	17	94% / 6%
18+ évesek	27	48% / 52%	7	86% / 14%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	12.00	21.00	17.33	3.86	0.00	4.00	0.80	1.60	6 fő - 75%	2 fő - 25%
16 évesek	0.00	30.00	13.56	8.36	0.00	6.00	1.00	2.00	19 fő - 73%	7 fő - 27%
17 évesek	5.00	40.00	20.78	9.82	0.00	14.00	1.71	3.53	19 fő - 73%	7 fő - 27%
18+ évesek	0.00	31.00	17.63	7.72	0.00	12.00	2.29	4.20	19 fő - 56%	15 fő - 44%

Összesen: 67 % 33 %

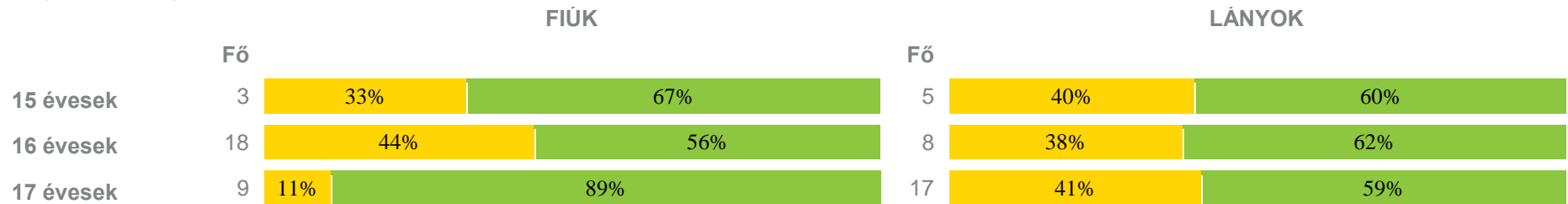
### Kézi szorítóerő (kg)



Kor	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	26.25	28.70	27.82	1.11	23.95	36.80	29.92	4.43	1 fő - 13%	7 fő - 88%
16 évesek	29.85	61.95	43.38	7.15	24.90	37.70	31.31	4.46	1 fő - 4%	25 fő - 96%
17 évesek	29.95	59.70	45.14	9.39	18.25	54.15	30.33	8.21	2 fő - 8%	24 fő - 92%
18+ évesek	33.20	68.65	47.88	8.57	14.80	41.75	28.49	8.10	4 fő - 12%	30 fő - 88%

Összesen: 9 % 91 %

### Helyből távolugrás (cm)

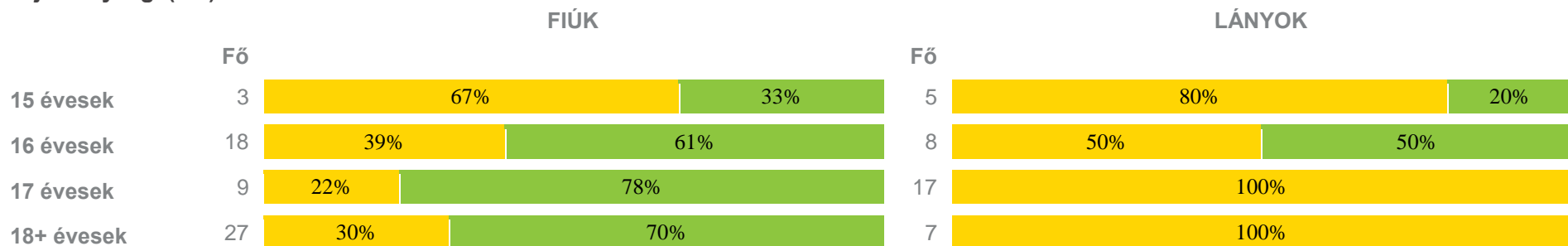




	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	165.00	191.00	179.67	10.87	128.00	154.00	141.00	8.53	3 fő - 38%	5 fő - 63%
16 évesek	127.00	257.00	189.44	38.68	70.00	177.00	139.38	33.75	11 fő - 42%	15 fő - 58%
17 évesek	172.00	237.00	217.11	18.74	108.00	200.00	147.41	25.07	8 fő - 31%	18 fő - 69%
18+ évesek	147.00	249.00	203.48	25.52	121.00	182.00	148.29	21.87	17 fő - 50%	17 fő - 50%
Összesen:									41 %	59 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	19.00	30.00	23.00	4.97	21.50	31.00	26.49	3.66	6 fő - 75%	2 fő - 25%

<b>16 évesek</b>	<b>8.00</b>	<b>33.00</b>	<b>23.47</b>	<b>7.18</b>	<b>7.50</b>	<b>31.55</b>	<b>24.94</b>	<b>7.81</b>	11 fő - 42%	15 fő - 58%	
<b>17 évesek</b>	<b>6.00</b>	<b>31.00</b>	<b>25.74</b>	<b>8.44</b>	<b>13.00</b>	<b>30.00</b>	<b>25.76</b>	<b>4.58</b>	19 fő - 73%	7 fő - 27%	
<b>18+ évesek</b>	<b>2.00</b>	<b>31.00</b>	<b>22.70</b>	<b>6.74</b>	<b>26.00</b>	<b>30.00</b>	<b>28.00</b>	<b>1.75</b>	15 fő - 44%	19 fő - 56%	
									Összesen:	54 %	46 %

### Egészségzónák magyarázata

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna